

平成30年度



東大阪健康マイレージ

ポイントをためて、健康と得賞品をゲットしよう！

①

ためる！



次の3つの方法でポイントをためよう！

- 健（検）診を受ける
- 健康づくり事業に参加
- 健康づくりに取り組む

☆応募用紙の最後にボーナスポイントもあるよ！！

②

応募する！



50ポイントたまったら、
この応募用紙に必要事項を記入し、
郵送または持参しよう！

（応募先は2ページ目を見てね）

③

当たる！

670名様に
素敵な賞品が当たるよ★



賞品発送時期

平成31年3月頃

東大阪ブランド 認定製品製造企業さんより がんばったで賞

※社名 50 音順

A 株式会社
アドバンス



30名 天然成分のパイオ洗剤
「どれるNo.1」

B 株式会社
オーシン



1名 IH調理器にも使える
「マジカルご飯炊き」
2合 黒十草（くるとくさ）

C 大一鋼業
株式会社



40名 クリップ機能付キーホルダー
「クリップマーキー」
3個セット

D 日本化線
株式会社



20名 防災にも使えるカラーワイヤ
「曲げロック」

E 有限会社
廣田工具製作所



3名 ペット用つめ切り
「Zan@さん」
ギロチンタイプ（中・小型犬用）

F ミノル化学工業
株式会社



10名 多目的クリアケース
「ミナルキューブ」
Lサイズ 外寸97mm角

G 森村金属
株式会社



50名 開め出し防止機能付防犯補助鍵（スタンダードタイプ）
「まもりへの」

H 山本光学
株式会社



1名 高視認性と偏光機能を併せ
持った晴天時向けのレンズ
「スポーツサングラス」
STRIX H-0167 BK

I 山本光学
株式会社



3名 大きめレンズで視野が明るい
「泳中ヨシグル」
SW-32N SMBK

J 株式会社
ロフテックス



2名 工具24点セット
「エビレンジャー」



東大阪ブランドとは？

東大阪には、全国1位の集積度を誇る約6,000の製造事業所があります。
市内事業所の特徴ある最終製品は『東大阪ブランド』として認定されています。

お楽しみ賞

K 5,000円分の
全国共通百貨店商品券

10名

L 500円分の
図書カード

500名

※当選者の発表は厳正なる抽選の上、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

実施・応募期間：平成30年8月15日（水）～平成30年12月28日（金）

対象：20歳以上の市内在住または在勤の方

郵送の場合は、12月28日の
消印有効です。

問合せ先

保健所健康づくり課
マイレージ担当

岩田町4-3-22-300
（若江岩田駅前希来里3階）

TEL 072 (960) 3802
FAX 072 (960) 3809

ポイントの考え方

65歳 男性（東大阪市国保）の場合

特定健康診査を受けようかな？今年はピンク色の受診券だったな～。
どうせ医療機関に行くなら肺がんと大腸がん検診も一緒に受けてみよう。
あと、アンケートを記入しよう。

$$\begin{array}{|c|} \hline \text{特定健康診査} \\ \hline 20 \text{ ポイント} \\ \hline \end{array} + \begin{array}{|c|} \hline \text{がん検診（2種類）} \\ \hline 20 \text{ ポイント} \\ \hline \end{array} + \begin{array}{|c|} \hline \text{アンケート} \\ \hline 10 \text{ ポイント} \\ \hline \end{array} = 50 \text{ ポイント}$$



34歳 女性（社会保険の被扶養者）の場合

私、今年4月1日に34歳で偶数年齢だから、子宮頸がん検診の対象だわ。
子宮頸がん検診受けておこう。
それと保健センターでやっている健康フェスタに行こうかしら。
健康づくりの目標は自分でたてればいいのね。毎食野菜を食べることを目標にしてみよう。

$$\begin{array}{|c|} \hline \text{子宮頸がん検診} \\ \hline 10 \text{ ポイント} \\ \hline \end{array} + \begin{array}{|c|} \hline \text{健康フェスタ} \\ \hline 10 \text{ ポイント} \\ \hline \end{array} + \begin{array}{|c|} \hline \text{健康づくりに取り組む} \\ \hline 20 \text{ ポイント（40日間）} \\ \hline \end{array} + \begin{array}{|c|} \hline \text{アンケート} \\ \hline 10 \text{ ポイント} \\ \hline \end{array} = 50 \text{ ポイント}$$



50歳 男性（東大阪市在勤）の場合

東大阪市外に住んでいても応募できるらしい！一緒にやってみないか？
職場健診があるからそれでポイントもらえるぞ！日にちが書いてある領収書が結果を添付すればいいみたいだ。
最近、運動不足だったから、僕の目標は駅までの通勤を自転車から徒歩にして1日30分歩くことにしてみる！

$$\begin{array}{|c|} \hline \text{職場健診} \\ \hline 20 \text{ ポイント} \\ \hline \end{array} + \begin{array}{|c|} \hline \text{健康づくりに取り組む} \\ \hline 30 \text{ ポイント（60日間）} \\ \hline \end{array} = 50 \text{ ポイント}$$



何が当たるかな？
賞品に関する詳しい情報は
東大阪市保健所のフェイスブックに
8月中旬に掲載予定！
ぜひ確認してね★（右のQRコードをよんでね）



応募先

郵送先：〒578-0941 東大阪市岩田町4-3-22-300

東大阪市保健所 健康づくり課 マイレージ担当宛て

持参先：健康づくり課	岩田町4-3-22-300	TEL 072(960)3802	fax 072(960)3809
東保健センター	南四条町1-1	TEL 072(982)2603	fax 072(986)2135
中保健センター	岩田町4-3-22-300	TEL 072(965)6411	fax 072(966)6527
西保健センター	高井田元町2-8-27	TEL 06(6788)0085	fax 06(6788)2916
市役所保険管理課	荒本北1-1-1(2F)	TEL 06(4309)3051	fax 06(4309)3805